



**dr hab. n. med. Monika Szulińska, prof. UMP**

Członkini Zarządu Głównego PTLO

Katedra i Zakład Leczenia Otyłości,

Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki

Klinicznej, Uniwersytet Medyczny

im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Szanowni Państwo,

ukończyłam Wydział Lekarski Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Posiadam specjalizację z chorób wewnętrznych oraz hipertensjologii; od początku pracy zawodowej związana jestem ze Szpitalem Uniwersyteckim w Poznaniu, gdzie podjęłam pracę w Katedrze i Klinice Chorób Wewnętrznych, Zaburzeń Metabolicznych oraz Nadciśnienia Tętniczego, a także w Poradni Nadciśnienia Tętniczego oraz Zaburzeń Metabolicznych. **Obecnie reprezentuję Katedrę i Zakład Leczenia Otyłości, Zaburzeń Metabolicznych oraz Dietetyki Klinicznej.**

W 2019 r. otrzymałam tytuł doktora habilitowanego nauk medycznych, w czerwcu 2024 roku otrzymałam mianowanie na stanowisko profesora nadzwyczajnego Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. 21.06.2025 r. Rada Doskonałości Naukowej wszczęła postępowanie o nadanie mi tytułu profesora zwyczajnego.

Jestem przede wszystkim lekarzem, praktykiem, który na co dzień, tak jak Państwo pracuje z pacjentami i zmagam się z realnymi problemami, które z tą pracą są związane. Ta część mojej pracy jest mi szczególnie bliska i widzę w niej głęboki sens, zarówno poprzez pracę kliniczną, ale także poprzez edukację, wpływając na świadomość pacjentów i całych zespołów terapeutycznych.

**Jestem jednym z członków założycieli Polskiego Towarzystwa Leczenia Otyłości. W pierwszej kadencji pełniłam funkcję Sekretarza, byłam współorganizatorką I Kongresu PTLO, w drugiej kadencji byłam członkiem zarządu PTLO.** Przewodniczę pracom Sekcji Epidemiologii, której celem jest opracowanie i opublikowanie wyników badań epidemiologicznych dotyczących populacji osób chorujących na otyłość w Polsce; współpracujemy z IBSOS, na konferencji Otyłość 2025, która odbyła się pod patronatem PTLO opublikowano najnowsze dane deklaratywne dotyczące

częstości występowania otyłości. Aktywnie uczestniczę w pracach Sekcji Farmakoterapii, jestem współautorką monografii, rozdziałów do podręczników oraz podręcznika na temat farmakoterapii choroby otyłościowej wydawnictwa PZWL, a który będzie dla Państwa dostępny już podczas IV Kongresu PTLO.

Jestem współautorką Zaleceń klinicznych dotyczących postępowania u chorych na otyłość 2022 i 2024, wydanych na łamach Medycyny Praktycznej.

**Jestem autorką i osobą odpowiedzialną za przeprowadzenie Programu Certyfikacji Lekarzy, co jest jednym z najważniejszych sukcesów Towarzystwa – dotychczas odbyły się IV edycje, a certyfikat uzyskało ponad 1000 lekarzy.**

Aktywnie uczestniczę w pracach Zarządu na rzecz rozwoju PTLO oraz propagowania wiedzy na temat choroby otyłościowej i jej powikłań. W ramach współpracy na rzecz profilaktyki pierwotnej i wtórnej choroby oraz prac nad rozwiązaniami ustawowymi współpracuję z ramienia PTLO z Partnerstwem STOP OTYŁOŚCI jako przewodnicząca Stołu Naukowego, który zrzesza wybitnych ekspertów: lekarzy, psychologów, dietetyków, farmaceutów, a także specjalistów zdrowia publicznego. Jako zastępca Redaktora Naczelnego współtworzę Forum Leczenia Otyłości - czasopismo wiodące PTLO.

Jestem autorką i współautorką 233 prac naukowych. Wszystkie prace zostały opublikowane w recenzowanych czasopismach. Łączna punktacja MEiN 5189; IF 406,510. Prace były cytowane 10326 razy, index H wynosi 25 (Web of Sciences All Databases).

Byłam i jestem badaczką w ponad 20 badaniach klinicznych dotyczących otyłości, zaburzeń lipidowych oraz cukrzycy typu 2, co poszerza moją wiedzę i daje doświadczenie kliniczne jeszcze przed rejestracją nowych leków.

Wielokrotnie byłam członkiem Komitetów Organizacyjnych i Naukowych ogólnopolskich konferencji organizowanych przez towarzystwa naukowe. Przewodniczyłam licznym sesjom. Wygłosiłam ponad 100 wykładów z zakresu diagnostyki, profilaktyki i leczenia otyłości i jej powikłań. Brałam udział w licznych debatach dotyczących zmian systemowych w zakresie profilaktyki i leczenia otyłości.

Jestem członkiem zespołów realizujących granty badawcze Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Poza współpracą naukową z jednostkami naszej Uczelni oraz innych Uczelni Medycznych w Polsce uczestniczę w realizacji projektów badawczych z partnerami z Unii Europejskiej oraz Stanów Zjednoczonych, czego rezultatem są wyniki badań publikowane w renomowanych czasopismach medycznych. Od początku pracy zawodowej, ponad 20 lat, moje zainteresowania koncentrowały się wokół problematyki dotyczącej choroby otyłościowej i jej powikłań, a w szczególności identyfikacji mechanizmów odpowiedzialnych za zwiększone ryzyko sercowo-naczyniowe u pacjentów z otyłością i nadciśnieniem tętniczym.

Wierzę, że nasza wspólna praca i zaangażowanie przyczyni się do poprawy warunków leczenia pacjentów chorujących na otyłość, nie tylko poprzez wypracowanie nowych standardów leczenia, ale także poprzez

zmiany systemowe i zaangażowanie różnych sektorów życia publicznego do ich realizacji. Zapraszam wszystkich Państwa do współpracy, ponieważ tylko praca zespołowa, specjalistów, którzy wierzą w to co robią przynosi realne korzyści dla Pacjentów.

Pozdrawiam serdecznie,

Do zobaczenia na IV Kongresie PTLO

Monika Szulińska